

Bezpieczne ferie 2023

Od 16 stycznia w województwie śląskim rozpoczną się zimowe ferie. Dla dzieci i młodzieży jest to bez wątpienia czas odpoczynku i zabawy. Z okresem zimowym związane są pewne specyficzne zagrożenia, których trzeba unikać, ale pamiętajmy: zdrowy rozsądek i odpowiedzialność pozwoli uniknąć nieszczęśliwych zdarzeń.



Zachęcamy do zapoznania się z „Poradnikiem bezpiecznego wypoczynku” – publikacją MEiN, która zawiera aktualne informacje dla organizatorów, rodziców i uczestników wypoczynku. Informacje zawarte w publikacji ułatwią rodzicom odpowiednie przygotowanie swoich dzieci do wypoczynku zimowego oraz umożliwią zdobycie niezbędnej wiedzy dotyczącej szeroko pojętego bezpieczeństwa.

„Poradnik bezpiecznego wypoczynku”

POLECAM OBEJRZEĆ: <https://www.youtube.com/watch?v=aopUXZvp24Q>

Planując zimowy odpoczynek, warto zapoznać się z informacjami przygotowanymi przez różne służby i instytucje publiczne. Zachęcamy do odwiedzenia następujących stron i serwisów internetowych:

- **Bezpiecznie na stoku** – na stronie można znaleźć m.in. kodeks narciarski dla najmłodszych, użyteczne porady i wskazówki, komiksy i materiały do pobrania.
- **Ostrożnie na lodzie** – informacja o zagrożeniach związanych z zamrzniętymi zbiornikami wodnymi.
- **Bezpieczne poruszanie się po górach** – materiały informacyjne Grupy Karkonoskiej Górskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.
- **Akademia Górska TOPR** – filmy i materiały informacyjne Tatrzańskiego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Ważne numery telefonów:

**numery alarmowe: 997 - policja, 998 - straż pożarna,
999 - pogotowie ratunkowe lub 112,**



Zbliżające się ferie zimowe to głównie czas wypoczynku dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie.

Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrzniętych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc. Wyposażmy młodsze pociechy w kartkę w wewnętrznej kieszeni kurtki, z ważnymi numerami telefonów. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

Unikajmy zagrożeń:

- ✚ do zjeżdżania na nartach, sankach wybierajmy miejsca oddalone od ruchu samochodowego
- ✚ nie stójmy blisko zjeżdżających saneczkarzy
- ✚ unikajmy stania pod drzewami, okapami, dachami, na których zgromadził się śnieg oraz sople lodu w znacznej ilości
- ✚ zawsze informujmy (w domu, schronisku) dokąd i którędy idziemy oraz planowym czasie powrotu
- ✚ na wycieczki po górach, lodzie wybierajmy się w zaufanym towarzystwie biorąc ze sobą sprawne środki łączności i asekuracyjne (kolce lodowe, kamizelka asekuracyjna)
- ✚ nie ślizgajmy się na zamrzniętych rzekach i jeziorach, korzystajmy raczej z zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie

Ostrożnie na zamrzniętych akwenach - pokrywa lodu ulega ciągłym zmianom w zależności od pogody oraz ukształtowania i charakterystyki zbiornika!

ZACHĘCAMY DO UDZIAŁU W KONKURSIE:

KONKURS PLASTYCZNO-FILMOWY „ŚNIEŻNY DEKALOG”

Mundurowi zachęcają do udziału w trwającym już konkursie „Śnieżny dekalog”.

<https://policja.pl/pol/bezpieczenstwo-na-stoku/konkurs/28400,Konkurs-plastyczno-filmowy-SNIEZNY-DEKALOG.html>

W konkursie mogą wziąć udział prace wykonane indywidualnie lub zespołowo (maksymalnie do 3 osób) w dwóch kategoriach wiekowych:

- a. kategoria I - wiek: 5 – 10 lat,
- b. kategoria II - wiek: 11– 16 lat.

Zapraszamy do udziału w konkursie.

Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody.

Karty zgłoszenia do pobrania znajdują się razem z regulaminem konkursu. (wyżej podana strona)